

# Quatre Ballet Studio

## 旭ヶ丘スタジオ タイムスケジュール

2023年5月～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
床バレエ ベーシック 9:30～10:15 矢部 佳奈子	※オンライン 床バレエ ボディメイキング 20:00～21:00				ジュニアB 10:00～11:15 矢部 愛佳	親子でバレエ 10:30～11:30 毎月第1週目に開催	
ママ/ビギナー 10:30～12:15 矢部 佳奈子		優しいピラティス 10:30～11:30	ママ/ビギナー 10:30～12:15 後藤 佳奈子	初めてのバレエ 11:30～12:30 後藤 佳奈子	ジュニアA ..... 矢部 優稀		
優しいピラティス 13:00～14:00				ボディメイキングピラティス 13:00～14:00	基礎 13:15～14:30 矢部 佳奈子		
キッズ 15:30～16:15 後藤 佳奈子			ジュニアB 16:15～17:30 矢部 優稀	ボーイズ 16:30～18:00 矢部 優稀	ジュニアA1 14:40～16:10 後藤 佳奈子		
ジュニアAポアント 16:30～18:00 後藤 佳奈子			ジュニアA 17:30～19:00 矢部 優稀		ヴァリエーション 16:15～17:15 矢部 佳奈子		
		プライベートピラティス 18:00～19:00			ストレッチ&メンテナンス 17:20～18:20 矢部 佳奈子		
ジュニアA1 18:15～19:45 矢部 優稀				A1/ビギナー 19:00～20:30 矢部 優稀	床バレエ アカデミック 18:30～19:30 矢部佳奈子		
ヴァリエーション 20:00～21:00 矢部 優稀		ボディメイキングピラティス 19:30～20:30	ジュニアA1 ポアント 19:15～20:45 矢部 優稀		初めてのバレエ 19:45～20:45 矢部 佳奈子	ピギナー 18:30～20:00 後藤 佳奈子	
キッズ(3歳～未就学児)		ジュニアB(小学1～3年)	ジュニアA(小学4～6年)	ジュニアA1(中学生以上)	基礎(小学3年～一般)	ピギナーポアント 20:00～20:40 後藤 佳奈子	ヴァリエーション(オプション)
ママ(一般初級)		ビギナー(中学生以上初級)	初めてのバレエ	床バレエ(要予約)	ストレッチ&メンテナンス	親子でバレエ	ピギナーポアント(オプション)

●旭ヶ丘スタジオ 札幌市中央区南11条西22丁目2-8 みたかマンションB1

お問い合わせ ☎011-563-7066

※オンラインクラスも振替にご利用いただけます。

※ピラティスにつきまして詳細はお問い合わせください。別途料金システムがあります。ピラティスのみ受講可能！