

Quatre Ballet Studio タイムスケジュール 2022年7月～スケジュール

	月		火		水		木		金		土	日
	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	北区クラス	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	北区クラス	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	旭ヶ丘スタジオ
9:30	床バレエベーシック											
10:00	9:30～10:15 矢部佳奈子											親子でバレエ 月に一度の 体験会開催
10:30	ママ・ビギナー				優しいピラティス		ママ・ビギナー				ジュニアB	
11:00	10:30～12:15				10:30～11:30		10:30～12:15				10:30～11:50 矢部愛佳	
11:30	矢部佳奈子						後藤佳奈子		初めてのバレエ			
12:00									11:30～12:30 後藤佳奈子		ジュニアA ポアント	
12:30											12:00～13:30 矢部佳奈子	
13:00	優しいピラティス						ボディメイキングP					
13:30	13:00～14:00						13:00～14:00					
14:00					初めてのバレエ						基礎クラス 小学生～大人まで	
14:30					13:30～14:30 矢部優稀						13:45～15:00 矢部佳奈子	
15:00											ジュニアA1	
15:30	キッズクラス 15:30～16:15 後藤佳奈子										15:00～16:30 矢部優稀	
16:00				ジュニアB								
16:30	ジュニアA ポアント			16:00～17:20 後藤佳奈子	ジュニアB	ベリーキッズ 16:30～17:15 藤島真由美	ボーイズクラス					
17:00	16:30～18:00				16:15～17:30 矢部優稀		16:30～18:00				ヴァリエーション	
17:30	後藤佳奈子			ジュニアA	ジュニアA		矢部優稀				16:40～17:40 矢部佳奈子	
18:00			プライベートP	17:30～19:00	17:30～19:00	ベリージュニア 17:30～18:45 藤島真由美		バレエストレッチ			バレエストレッチ	
18:30	ジュニアA1		18:00～19:00	後藤佳奈子	矢部優稀			18:00～19:00 矢部佳奈子		床バレエベーシック	17:45～18:45 後藤佳奈子	
19:00	18:15～19:45						A1/ビギナー	ビギナークラス	18:30～19:30 矢部佳奈子		ビギナークラス	
19:30	矢部優稀		ボディメイキングP	19:15～20:45 後藤佳奈子	ジュニアA1 ポアント		19:00～20:30 矢部優稀	19:00～20:30 矢部佳奈子			18:45～20:15 後藤佳奈子	
20:00	ヴァリエーション		19:30～20:30		19:15～20:45 矢部佳奈子				初めてのバレエ			
20:30	20:00～21:00 矢部優稀								19:45～20:45 矢部佳奈子			
21:00												
21:30												
クラス	キッズクラス3歳～就学まで		ジュニアB(小学初級)		ジュニアA(小学高学年)		ジュニアA1クラス(中高生以上)		親子でバレエクラス		基礎クラス(小学3年～大人)	
	ヴァリエーション(ワリエーション)		ママ・ビギナー(中学生以上～大人初級)		出向 ベリースクール(北郷)		初めてのバレエクラス		ピラティス(別途申込)		ボーイズクラス(男性専用)	

●旭ヶ丘スタジオ 札幌市南11条西22丁目2-8 みたかマンションB1 ●北区スタジオ 札幌市北18条西5丁目2-12ノースエイム1F お問い合わせ ☎011-563-7066

※ピラティスに関しまして詳細はお問い合わせください。別途料金システムがあります。ピラティスのみ受講可能！