

Quatre Ballet Studio タイムスケジュール 2022年8月～スケジュール

	月		火		水		木		金		土	日
	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	北区クラス	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	北区クラス	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	旭ヶ丘スタジオ
9:30	床バレエベーシック										床バレエ	
10:00	9:30～10:15 矢部佳奈子										9:30～10:30 矢部佳奈子	親子でバレエ
10:30	ママ・ビギナー				優しいピラティス		ママ・ビギナー				ジュニアB	毎月第一日曜日に開催
11:00					10:30～11:30		10:30～12:15				10:30～11:50 矢部愛佳	
11:30	10:30～12:15 矢部佳奈子						後藤佳奈子		初めてのバレエ			
12:00									11:30～12:30 後藤佳奈子		ジュニアA ポアント	
12:30					産後ダイエット	※ 産後ダイエットは 10月より開講予定					12:00～13:30 矢部佳奈子	
13:00	優しいピラティス				12:30～13:30 矢部佳奈子		ボディメイキングP		3B体操			
13:30	13:00～14:00				初めてのバレエ		13:00～14:00		13:00～14:00		基礎クラス 小学生～大人まで	
14:00					13:30～14:30 矢部優稀						13:45～15:00 矢部佳奈子	
14:30											ジュニアA1	
15:00											15:00～16:30 矢部優稀	
15:30	キッズクラス 15:30～16:15 後藤佳奈子											
16:00				キッズ 16:15～17:00 後藤佳奈子	ジュニアB 16:15～17:30 矢部優稀	ベリーキッズ 16:30～17:15 藤島真由美	ボーイズクラス 16:30～18:00 矢部優稀				ヴァリエーション 16:40～17:40 矢部佳奈子	
16:30	ジュニアA ポアント			ジュニア 17:15～18:45 後藤佳奈子	ジュニアA 17:30～19:00 矢部優稀	ベリージュニア 17:30～18:45 藤島真由美					バレエストレッチ 17:45～18:45 後藤佳奈子	
17:00	16:30～18:00 後藤佳奈子							バレエストレッチ 18:00～19:00 矢部佳奈子			床バレエベーシック 18:30～19:30 矢部佳奈子	
17:30											ビギナークラス 18:45～20:15 後藤佳奈子	
18:00			プライベートP 18:00～19:00									
18:30	ジュニアA1 18:15～19:45 矢部優稀			ビギナークラス 19:15～20:45 後藤佳奈子	ジュニアA1 ポアント 19:15～20:45 矢部佳奈子		A1/ビギナー 19:00～20:30 矢部優稀	ビギナークラス 19:00～20:30 矢部佳奈子				
19:00			ボディメイキングP 19:30～20:30									
19:30												
20:00	ヴァリエーション 20:00～21:00 矢部優稀											
20:30												
21:00												
21:30												
クラス	キッズクラス3歳～就学まで		ジュニアB(小学初級)		ジュニアA(小学高学年)		ジュニアA1クラス(中高生以上)		親子でバレエクラス		基礎クラス(小学3年～大人)	
	ヴァリエーション(ワリエーション)		ママ・ビギナー(中学生以上～大人初級)		出向 ベリースクール(北郷)		初めてのバレエクラス		床バレエクラス(要予約)		ボーイズクラス(男性専用)	

●旭ヶ丘スタジオ 札幌市南11条西22丁目2-8 みたかマンションB1 ●北区スタジオ 札幌市北18条西5丁目2-12ノースエイム1F お問い合わせ ☎011-563-7066

※ピラティスに関しまして詳細はお問い合わせください。別途料金システムがあります。ピラティスのみ受講可能！