

Quatre Ballet Studio タイムスケジュール

2018年10月～カリキュラム

	月		火		水		木		金		土	日
	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	カムナエール	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	他のスタジオ	カムナエール	他のスタジオ	旭ヶ丘スタジオ	旭ヶ丘スタジオ
10:00											ジュニアB	ボーイズクラス
10:30	ママ・ビギナー				優しいピラティス		ママ・ビギナー		ピラティス		10:00～11:30	10:00～11:30
11:00	10:30～12:15				10:30～11:30		10:30～12:15		10:30～11:45		矢部愛佳	矢部優稀
11:30	矢部佳奈子						後藤佳奈子					
12:00											Jr.Aクラス	
12:30											12:00～13:30	
13:00	優しいピラティス						ボディメイキングP		ピラティス		矢部佳奈子	
13:30	13:00～14:00						13:00～14:00		13:00～14:15			
14:00											基礎クラス	
14:30											Jr～大人まで	
15:00											13:45～15:15	
15:30	キッズクラス	ろはす		ドレミ	キッズクラス						矢部佳奈子	
16:00	15:15～16:15	矢部優稀		矢部優稀	15:15～16:15	ベリキッズ					Jr.A1クラス	
16:30	後藤佳奈子	いちにいさん		HOP	矢部佳奈子	15:30～16:15			ABC		15:30～17:00	
17:00	Jr.Aポアント	矢部優稀		矢部優稀	ジュニアB	藤島真由美			16:10～16:40		後藤佳奈子	
17:30	16:30～18:00			ジュニアB	16:00～17:30	ベリジュニア		コナミもいわ	矢部佳奈子		ヴァリエーション	
18:00	後藤佳奈子			16:00～17:30	16:15～17:45	16:30～17:30		キッズ・ジュニア	Jr.Aクラス		17:00～18:00	
18:30				Jr.Aポアント	後藤佳奈子	藤島真由美		16:30～18:00	17:30～19:00		矢部佳奈子	
19:00	Jr.A1クラス		プライベートP	17:30～19:00	Jr.Aクラス		Jr.A1クラス				ビギナークラス	
19:30	18:15～19:45		18:00～19:00	矢部佳奈子	17:45～19:15		18:00～19:30				18:15～19:45	
20:00	矢部佳奈子				矢部優稀		矢部優稀				矢部優稀	
20:30	ヴァリエーション		ボディメイキングP	ビギナークラス	Jr.A1ポアント		ビギナークラス		ビギナークラス			
21:00	20:00～21:00		19:30～20:30	19:30～21:00	19:15～20:45		19:30～21:00		19:30～21:00			
21:30	矢部佳奈子			後藤佳奈子	矢部佳奈子		矢部優稀		矢部佳奈子			
クラス	キッズクラス3歳～就学まで		ジュニアB(小学初級)		ジュニアA(小学高学年)		ジュニアA1クラス(中高生以上)		出向 コナミもいわ(川治)		基礎クラス(小学3年～大人)	
	ヴァリエーション(ワッショウ)		ママ・ビギナー(中学生以上～大人初級)		出向 ベリスクール(北郷)		出向 こどもデイサービス施設		ピラティス(別途申込)		メンズクラス(男性専用)	

●旭ヶ丘スタジオ 札幌市南11条西22丁目2-8 みたかマンションB1 ●カムナエールスタジオ 札幌市北区北24条西6丁目2-1カムナエール2F お問い合わせ 011-563-7066

※ピラティスに關しまして詳細はお問い合わせください。別途料金システムがあります。ピラティスのみ受講可能！